

۲۰. آیا همیشه فکر می کنید والدین شما می گویند تو آدم بی عرضه و بی کفایتی هستی؟

۲۱. آیا شما آدم شکست خورده ای هستید

۲۲. آیا هنگامی که شما را سرزنش می کنند ناراحت و افسرده می شوید؟

۲۳. آیا اغلب در زندگی دلسرد هستید؟

۲۴. آیا همیشه یک چیزهایی شما را آزار می دهد؟

۲۵. آیا نمی توانید به خود اعتماد بکنید؟

TEST_f

T = مجموع سوالات، یعنی جواب اولیه تست

E = - نوع تست مثبت است در نتیجه (علامت معکوس با نوع تست)

S = تعداد سوال ها ۲۵

T_f جواب نهایی

جواب اولیه شما می تواند از صفر تا ۲۵۰ باشد یعنی به هر سوال می توانید از صفر تا ۱۰ نمره بدهید و مجموع

می شود:

0-250

250 ÷ 3 = 83/3

0-80 رده حداقل امتیاز فرد

80-160 رده متوسط امتیاز فرد

160-250 رده حداکثر امتیاز فرد