

۱. آیا بیشتر اوقات در رویا و خیال به سر می برید؟
۲. آیا اغلب آرزو می کنید که ای کاش فرد دیگری می بودید؟
۳. آیا صحبت کردن در مقابل دیگران برایتان سخت است؟
۴. آیا آرزو می کنید که ای کاش جوان تر بودید؟
۵. آیا فکر می کنید که خیلی چیزهاست که اگر می توانستند تغییر می دادید؟
۶. آیا در خانه زود عصبانی می شوید؟
۷. آیا انجام هر کاری جدیدی از شما وقت زیادی می گیرد؟
۸. آیا همیشه کس دیگری باید به شما بگوید که چکار کنید؟
۹. آیا اغلب از انجام کارهایتان ناراضی می شوید؟
۱۰. آیا فکر می کنید که پدر والدین شما از شما انتظارات زیادی داشتند؟
۱۱. آیا فکر می کنید شما زندگی سختی دارید؟
۱۲. آیا فکر می کنید که در خانه هیچ کس به شما توجهی نداشته؟
۱۳. آیا واقعا دوست نداشتید این آدمی که هستید بودید؟
۱۴. آیا فکر می کنید که هیچ وقت آنچه را که دوست داشتید زندگی نکردید؟
۱۵. آیا خودتان را همیشه دست کم گرفتید؟
۱۶. آیا اغلب در محیط خانه، کار، مدرسه دلخوری هایی به وجود می آید؟
۱۷. آیا احساس می کنید که از خودتان شرمنده هستید؟
۱۸. آیا فکر می کنید که به خوبی و یا زیبایی دیگران هستید؟
۱۹. آیا دیگران با باید از شما دلجویی کنند؟