

کجاست آرامش؟

آرامش داشتن، یعنی آسایش مطلق

در بستر گرم خوابیدن

خوردن غذای لذیذ

پوشیدن لباس گرم در زیر برف

آرامش، داشتن چتری بزرگ در زیر باران است

گفتگو از گذشته

ساختن رویاهای دروغین

پناه بردن به آینده

یافتن راه حل مشکلات

آرامش، به اثبات رساندن داده هاست

با عشق عجین شدن

دیدن خود در آینه واقعیت هاست

گذر از کوچه های موفقیت

آرامش، دیدن محبت هاست

آرامش، ساختن خانه ای از امید

آرامش، درک حقیقت است

آرامش، محبت کردن به انسان نیازمند است.